

MYOFASCIALE VAARDIGHEDEN

29 MEI 2021

€ 175,-
incl. lunch

DAGINDELING

09:00 - 09:30 Welkom en introductie

09:30 - 10:30 Inleiding Myofasciaal domein: Bindweedselplaten & Triggerpoints

10:30 - 11:00 Manuele myofasciale vaardigheden

11:00 - 11:15 Koffiepauze

11:15 - 12:30 Toegepaste casuïstiek: Manuele myofasciale vaardigheden

12:30 - 13:15 Lunchpauze

13:15 - 14:15 Pijnmodulerende systemen in de praktijk

14:15 - 15:15 Zin en onzin gebruik van tools voor zelfredzaamheid cliënten

15:15 - 16:45 Toegepaste casuïstieken: Tools

16:45 - 17:00 Evaluatie en afsluiting

DOCENT: Jean-René Ruitenbeek

ACCREDITATIE: 7 punten (KNGF) - 8 punten (Keurmerk)

Sportcentrum Swalmen
Peelveldlaan 40
Swalmen



Jean-René's health courses

www.healthcourses.nl